

3 FAUNA

Parada informativa sobre la diversidad faunística del recorrido.

En cualquier época del año, es posible recorrer este camino a lo largo del río Duero y contemplar un variado número de animales.

En los últimos años entre los mamíferos vuelve a tener notable presencia la nutria (*Lutra lutra*), como la famosa "Duerita", conocida por muchos sorianos. Los corzos (*Capreolus capreolus*) son también protagonistas indiscutibles y cabe destacar la presencia de otras especies como zorros, garduñas, tejones, jabalís...



Pero son las aves, las que al ser más numerosas, pueden contemplarse con mayor facilidad; desde el corpulento y escandaloso ánade real (*Anas platyrhynchos*), a la elegante garza real (*Ardea cinerea*), pasando por coloridos abejarucos, oropéndolas, lavanderas blancas, mirlos, palomas, torcaces, numerosas rapaces...

Peces como truchas, barbos y bogas comparten las aguas con otras especies como el cangrejo señal y numerosos anfibios como la rana común, el sapo corredor y el tritón jaspeado.



Algunos reptiles como el lagarto ocelado, la víbora hocicuda o la lagartija cenicienta, son solo otro pequeño ejemplo de la riqueza faunística del recorrido junto al río Duero.



"La alimentación de los numantinos se puede considerar la base de lo que Ancel Keys en el siglo XX denominó Dieta Mediterránea. Sus componentes así lo confirman: cereales, frutos secos como bellotas, caza, aves, peras numantinas, legumbres y productos de la huerta con más grasa vegetal y menos proteínas. También consumían pescado del Duero (truchas), huevos de aves, quesos de leche de cabra, miel, hidromiel, cerveza caelia. El aceite y el vino de otros pueblos mediterráneos y celtíberos lo intercambiaban por otros productos locales..... todos ellos forman parte del menú mediterráneo"

Dr. Juan Manuel Ruiz Liso



#alimentosdespaña
marcha familiar solidaria. dieta mediterránea.



MARCHA SOLIDARIA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA



22

8.7 km

OCT 2017



Salida: Pza. Mariano Granados 9:00 am
Llegada: Garray 13:00 pm

Inscripción: 2 € *

(*en beneficio de las Asociaciones de Parálisis Cerebral y de Autismo de Soria)

Más información: Tlf.975212769

www.soriactiva.com/marchafamiliar2017



Colabora: Asociación Soriana para la Defensa y Estudio de la Naturaleza



RECORRIDO

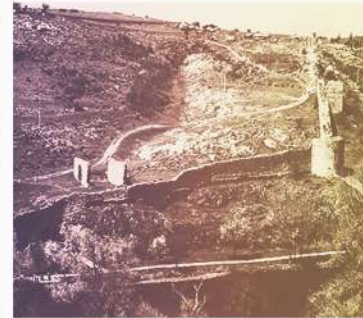


1 HISTORIA

A lo largo del recorrido de la “*Marcha Solidaria de la Dieta Mediterránea*” la organización ha distribuido una serie de puntos de información donde se explicarán algunos de los aspectos más interesantes que pueden contemplarse durante la actividad propuesta.

En esta primera parada podremos descubrir aspectos sobre el arte y la historia

Declarada en 1995 Bien de Interés Cultural (BIC), la antigua muralla medieval de la ciudad de Soria es la protagonista histórica de esta parte inicial del recorrido.



Construida entre los siglos XII y XIII por Alfonso el Batallador, tiene un perímetro de 4.100 m. y abarca una superficie de 100 hectáreas.



La indiscutible protagonista de la parte final del recorrido es **NUMANCIA**.

Ocupada desde la Edad del Bronce y ciudad celtíbera desde el siglo III a.c., fue destruida por el General Romano Escipión en el año 133 a.c. Su cerco para el asedio ha dejado numerosos restos arqueológicos, aún visibles

hoy en día a lo largo de la ruta, como restos de un puente o los campamentos romanos necesarios para su conquista.

2 FLORA

En el río Duero confluyen plantas de dos mundos contrapuestos; la flora caducifolia propia del norte de Europa aparece a pocos metros de las plantas perennifolias mediterráneas. Nuestra ruta transcurre por tanto, en una zona de enorme biodiversidad.

Estas son estrategias vitales y distintas radicalmente.

En el húmedo norte, las hojas están hechas para ser eficientes pero efímeras, en cambio las plantas de clima mediterráneo tienen hojas de vida más larga y resistentes al frío y la sequía.



En este punto de información del recorrido, te explicaremos el porqué de estas diferencias y otras curiosidades de la flora que vas a poder contemplar como...

...¿Sabes que el lúpulo con el que se hace la cerveza crece silvestre en las riberas del Duero?...

